

Клеванський ЗДО №2 (ясла-садок)

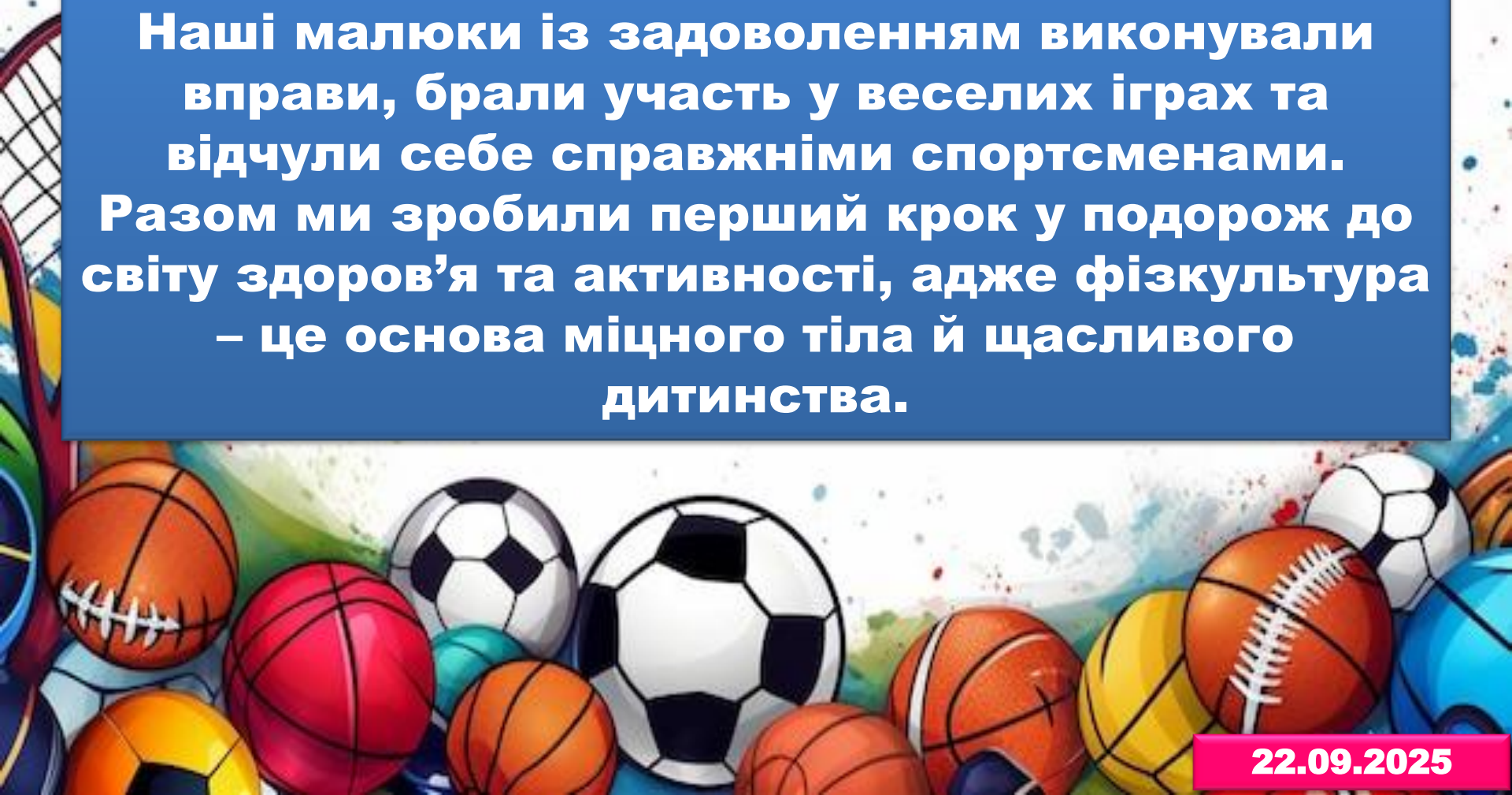
Тиждень фізкультури

**22-26 вересня
2025 року**



День1 «Рух – це здоров'я, сила та радість!»

**Наші малюки із задоволенням виконували
вправи, брали участь у веселих іграх та
відчули себе справжніми спортсменами.
Разом ми зробили перший крок у подорож до
світу здоров'я та активності, адже фізкультура
– це основа міцного тіла й щасливого
дитинства.**



22.09.2025



22.09.2025

День 2 «Рухливі ігри – здорові діти»

Формуємо у дітей поняття, що рухливі ігри приносять не лише радість і веселощі, а й формують здоров'я, витривалість та дружні стосунки. Через активність діти вчаться співпрацювати, допомагати одне одному, бути сильними та життєрадісними. Кожна рухлива гра дарує не лише посмішки, а й силу, витривалість, загартування характеру. Бо у русі – життя, а в грі – щастя дитинства.



23.09.2025

День 3 "Сонце, повітря, вода – найкращі помічники для здорових і щасливих дітей"

**Кожен день ми об'єднуємо фізичні вправи з
маленькими науковими дослідками: діти
спостерігають за тим, як вітер грає з листям і
повітряними кульками, як вода змінює форму
та створює нові цікаві ефекти, як сонячне
світло дарує тепло і енергію. Рух, гра та
досліди допомагають малятам розвивати тіло,
мислення та допитливість. Адже кожен крок,
стрибок і експеримент – це маленьке відкриття
і великий заряд енергії.**



24.09.2025

День 4 “З фізкультурою ми дружим, фізкультуру любим дуже”

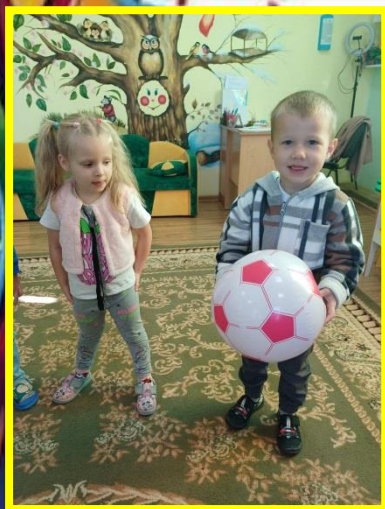
У нашому садочку фізкультура — одна з найулюбленіших забав! Щоранку діти з радістю поспішають на заняття, де їх чекають рухливі ігри, цікаві вправи та весела музика. Ми стрибаємо, бігаємо, тягнемось до неба й тренуємося, як справжні спортсмени. Фізкультура допомагає нам рости здоровими, сильними та щасливими. У грі та русі малюки вчаться бути активними, дружніми й впевненими в собі.



25.09.2025

День 5 «Як здоров'я хочеш мати – про нього треба дбати!

Рух, свіже повітря, активні ігри, здорове харчування, відпочинок і гарний настрій – усе це робить нас сильними, енергійними та щасливими. Не забуваймо про внутрішній баланс: позитивні емоції, сміх і дружнє спілкування допомагають відновлювати сили та заряджають енергією. Маленькі звички сьогодні – великий результат завтра! Бережи себе і дбай про близьких, адже здоров'я – це справжнє багатство!»



26.09.2025