



Клеванський ЗДО №2 (ясла-садок)

# ТИЖДЕНЬ фізкультури в закладі

**04-08 листопада 2024 року**



# **Понеділок «Я здоровим хочу бути»**

**Мета: формувати у дітей уявлення про здоровий спосіб життя; сприяти зміцненню фізичного та психічного здоров'я дітей, підвищенню рухової активності; викликати емоційно-позитивне ставлення до гри, спортивних розваг, змагань та занять з фізичної культури; виховувати здорову дитину.**



**Заняття-бесіда «Хочу здоровим бути» (середня група, вихователь Носуленко У.В.)**





Средня група, вихователь  
Носуленко У.В.

Рухлива гра «Знайди собі пару»



Рухлива гра на вулиці «Зайчик умивається»



Естафета

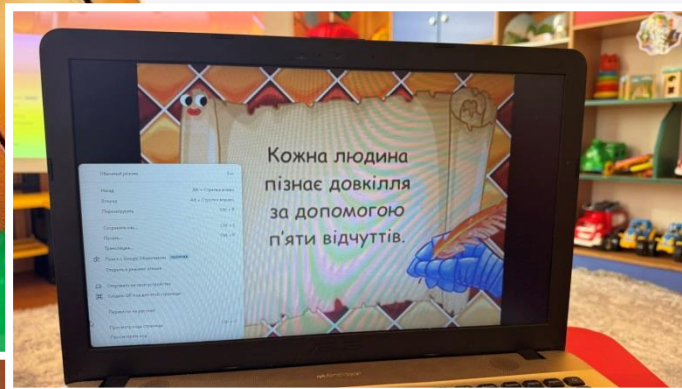




**Група раннього віку, вихователь  
Власенко І.С.**

**Перегляд відео «дошкільнятам  
про спорт»**

**Бесіда про хороший настрій  
який є запорукою здоров'я**



**Дидактична гра «Кольори мого здоров'я- и  
вітаміни»**





**Група раннього віку,  
вихователь Власенко І.С.**

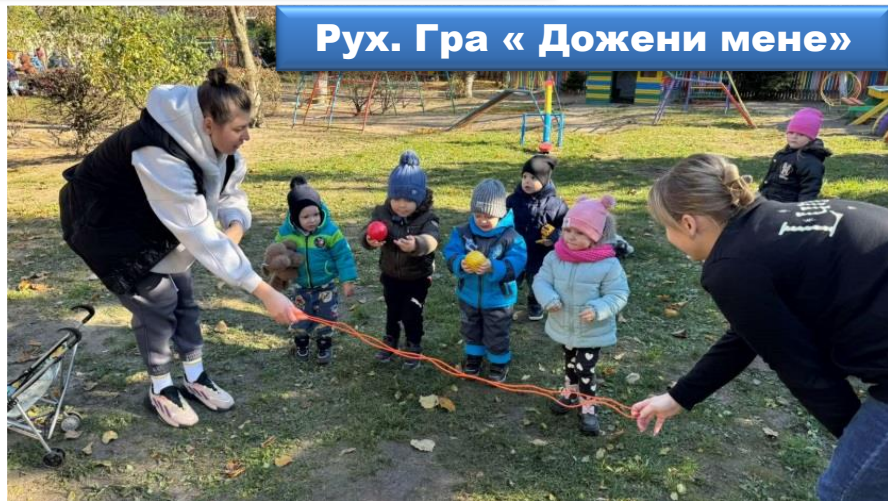
**Фізкультура на свіжому повітрі**



**Рухлива гра «сонечко  
і дощик»**



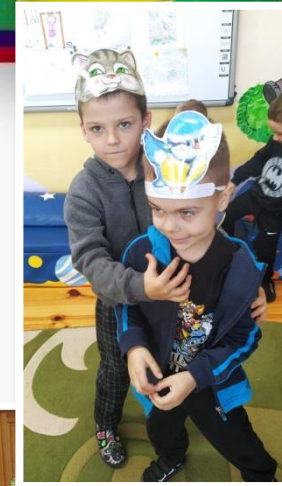
**Рух. Гра « Дожени мене »**





Старша група, вихователь  
Квятковська В.В., асистент  
вихователя Шеремет О.В.)

Рухлива гра "Синички і кіт"



Рухлива гра  
«Трактористи»





Старша група, вихователь Квятковська В.В.,  
асистент вихователя Шеремет О.В.)

Фізкультура на свіжому повітрі





**Заняття з фізкультури в молодшій групі «Маленькі спортсмени» (інструктор з фізкультури Тимошук О.О.)**

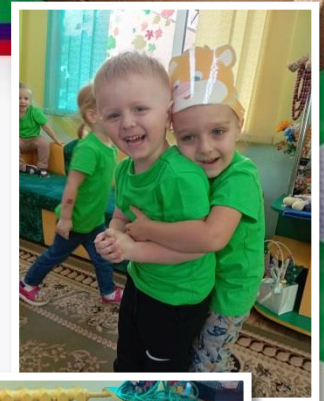
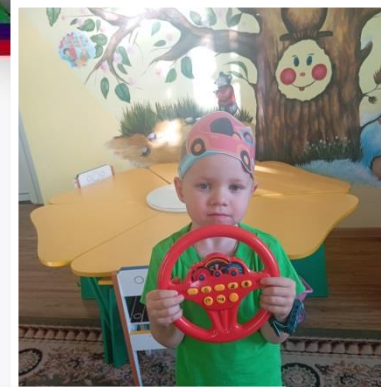




Молодша група, вихователь  
Захарчишина Н.М.)

Дидактична гра " Що потрібно  
для здоров'я"

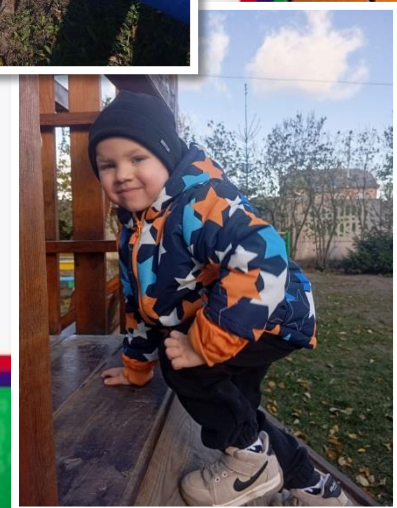
Рухлива гра " Горобчики і  
автомобілі"





Молодша група, вихователь  
Захарчишина Н.М.)

Самостійно ігрова діяльність  
дітей на прогулянці





**Розвага в середній групі «Веселі старты»  
(інструктор з фізкультури Тимощук О.О.)**






**Зарядка в середній та старшій групах (інструктор з фізкультури Тимошук О.О.)**







# **Вівторок**

## **«Про здоров'я треба дбати»**

**Мета: розширюємо знання дітей про користь для здоров'я ранкової зарядки, занять з фізкультури, рухливих ігор, прогулянки на свіжому повітрі.**

**Розвиваємо руховий апарат, координації рухів, швидкий біг, спритність, силу, кмітливість, орієнтування в просторі.**

**Поглиблюємо знання дошкільнят, про культурно-гігієнічні навички, дотримання правил особистої гігієни для збереження і зміцнення здоров'я. Виховуємо дбайливе ставлення до власного здоров'я.**



**Ранкова зарядка в усіх вікових групах  
(інструктор з фізкультури Тимощук О.О.)**



**“Веселі стрибунці”  
(молодша група)**



**«Енергійний старт»  
(середня група)**



**«Сонячні промінчики»  
(старша група)**



**“Збираємо врожай”  
(ранній вік)**





Середня група (вихователь Попик М.В.)



Рухлива гра  
"Малі діти по гриби ходили"



«Енергійний старт»  
(середня група)



Дидактична гра  
"Корисно чи шкідливо"



Індивідуальна робота  
(валеологія)  
"Квітка здоров'я"





Фізкультура на свіжому повітрі у середній групі  
(вихователь Попик М.В.)



Рухлива гра  
"Лови, кидай, падати не давай"



Рухлива гра  
"Знайди собі пару"



Комплекс ЗРВ



Індивідуальна робота  
вправління у стрибках







Рухлива гра  
«Дожени м'яч»



Гімнастика  
пробудження  
«Лялька Оленка»





Виставка дитячих малюнків на тему:  
«Ми зі спортом дружимо»





# Розвага в старшій групі «Разом до перемоги» (інструктор з фізкультури Тимощук О.О.)





**Старша група (вихователь Петрук Т.А.)**



**Мовленнєва гра  
«Квітка здоров'я»**



**Рухлива гра  
«Білочка», «Синички  
та кіт»**



**Перегляді відео  
«Дошкільнятам про спорт»**



**Рухлива гра «Сова»**





**Молодша група (вихователь Гринь С.П.)**

**Бесіда з дітьми  
«Хто піклується про мене, щоб я був здоровий»**



**Рухлива гра  
" По рівненькій доріжці"**



**Мовленнєва гра 'Що потрібно  
робити, щоб бути здоровим'**



**Індивідуальна робота з  
валеології «Навіщо потрібно  
мити руки та чистити зуби»**





**Фізкультура на свіжому повітрі  
(молодша група вихователь Гринь С.П.)**

**Піший перехід «Вулицею на якій знаходиться дитсадок»**




**Загальнорозвиваючі вправи**



**Рухлива гра  
"Пташенята і кіт"**





# **Середа «Щоб були ми спритними»**

**Мета:** Стимулюємо дітей активно займатися фізкультурою. Продовжуємо формувати у дітей розуміння необхідності берегти своє здоров'я, зміцнювати і тренувати свій організм. Розвиваємо фізичні властивості організму дітей, бажання долучатися до ігрових вправ, виконання яких організоване за допомогою використання нетрадиційного обладнання. Виховуємо витривалість у малят, бажання бути здоровими, спритними і сміливим.



Старша група (вихователь Квятковська В.В.,  
асистент вихователя Шеремет О.В.)

Рухлива гра "Хитрий лис"



Фізкультхвилинка з LEGO цеглинками





Старша група (вихователь Квятковська В.В.,  
асистент вихователя Шеремет О.В.)

Масаж "Мішечок здоров'я"





Старша група (вихователь Квятковська В.В.,  
асистент вихователя Шеремет О.В.)

Піший перехід у «куточок лісу»





Ігровий килимок  
" Повтори рухи"





Молодша група (вихователь Захарчишина Н.М.)

Балансувальна дошка для дітей

Спортивна гра "Кільцекид"





**Ранкова зарядка в усіх вікових групах  
(інструктор з фізкультури Тимошук О.О.)**

**«Веселі руханки»  
(група раннього віку)**



**«Свіжий старт»  
(старша група)**



**Зарядка "Зі стрічками"  
(молодша група)**



**«Рухливі ранки»  
(середня група)**

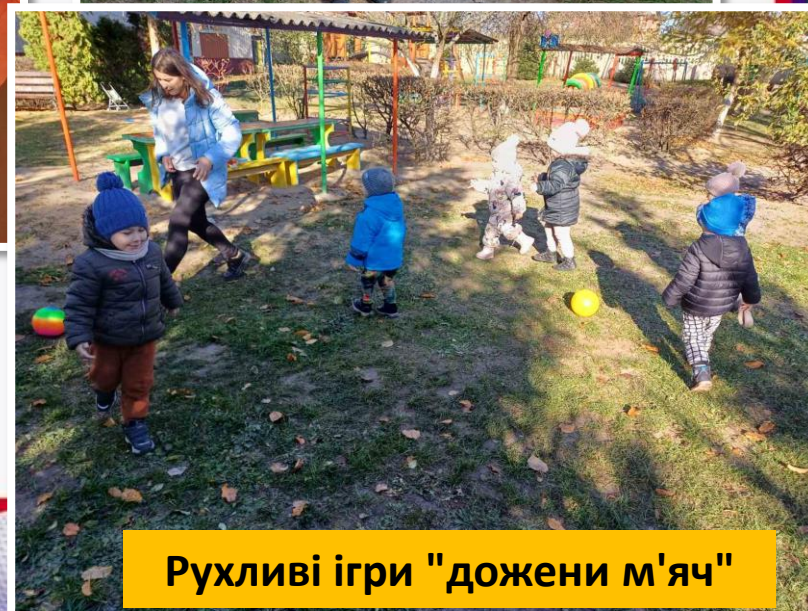




Група раннього віку (вихователь Гринь С.П.)

Прогулянка вулицею

Дидактична гра  
«Здорові малюки»



Рухливі ігри "дожени м'яч"



Індивідуальна  
робота шкідлива і  
корисна їжа





Середня група (вихователь Носуленко У.В.)

Перегляд відео  
«Дошкільникам про спорт»






Середня група (вихователь Носуленко У.В.)

Цільова прогулянка  
«Вулицею, на якій  
знаходиться дитячий  
садок»







# Четвер «Ми із спортом дружимо»

**Мета: спонукаємо дітей свідомо ставитися до власного здоров'я, зміцнювати і загартовувати свій організм; формуємо потребу в щоденній руховій активності; розвиваємо рухові навички якості виконання основних рухів, загальнорозвиваючих вправ, спортивних ігор; виховуємо інтерес до фізкультури, рухливих та спортивних ігор з однолітками, бажання дотримуватися правил безпеки рухової діяльності у приміщенні та за його межами.**



**Заняття з фізкультури у молодшій групі  
«Ми малята здоров'ята» (інструктор з  
фізкультури Тимошук О.О.)**





Молодша група, вихователь Гринь С.П.



Сюжетно-рольова гра  
«Ми спортсмени»



Рухливі ігри «Не наступи»





Середня група, вихователь Попик М.В.



Рухлива гра  
"Діти і сова"



Рухлива гра  
"Зайчик сірий умивається"



**Середня група, вихователь Попик М.В.**



**Веселі спортивні ігри в першу половину дня**



**Дихальна гімнастика "Мильні бульбашки"**





Група раннього віку, вихователь  
Власенко І.С.



Гра-заняття  
«Ми маленьки спортсмени»



Старша група, вихователь Петрук Т.А.  
асистент вихователя Шеремет О.В.

Інтегроване заняття з  
пріоритетом валеологічних  
завдань «Стежинки здоров'я»



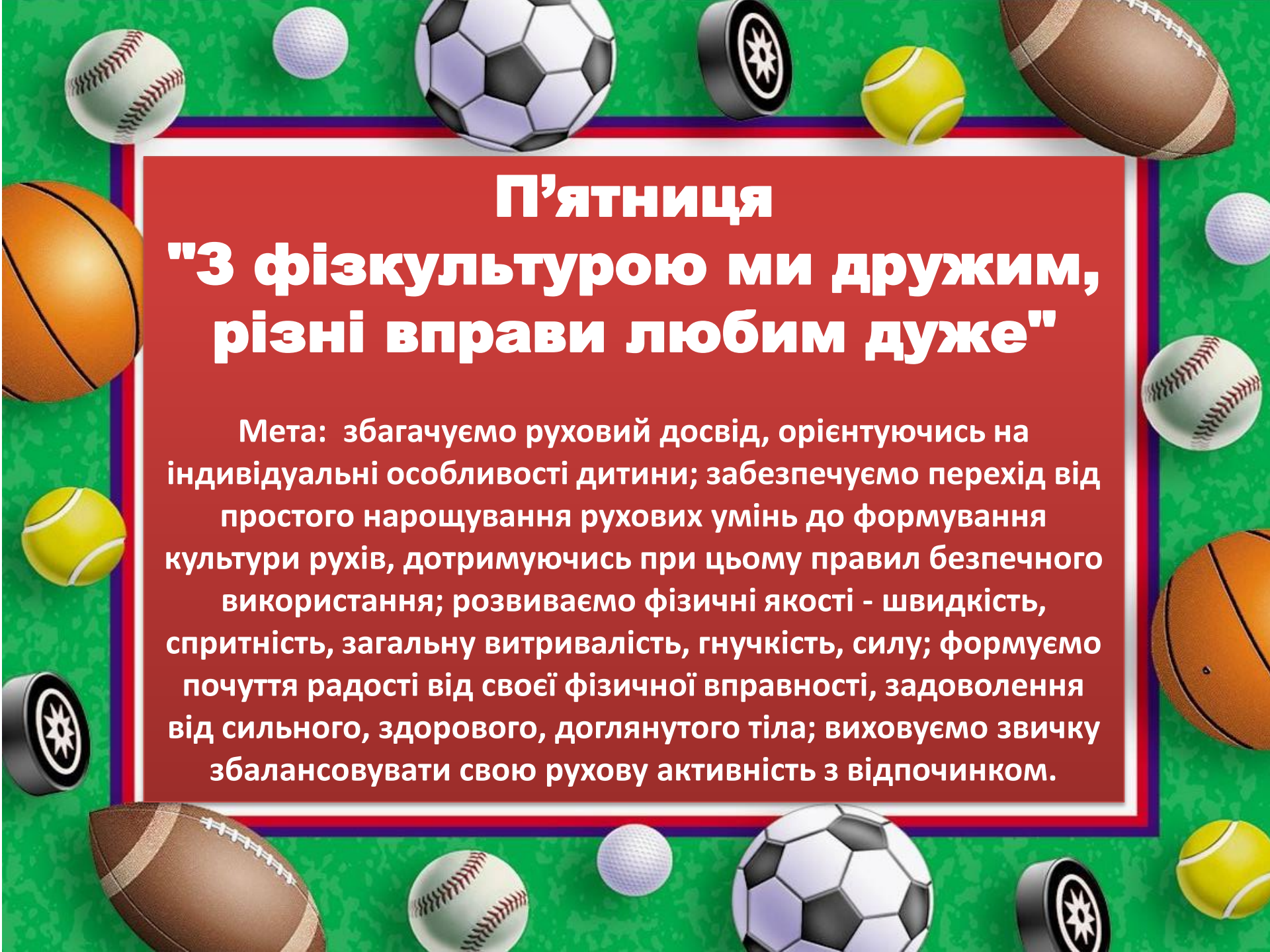
Фізкультура на свіжому повітрі «Веселий м'яч»



**Ранкова зарядка в усіх вікових групах  
«Активний ранок» (інструктор з  
фізкультури Тимошук О.О.)**







# **П'ятниця**

## **"З фізкультурою ми дружим, різні вправи любим дуже"**

**Мета: збагачуємо руховий досвід, орієнтуючись на індивідуальні особливості дитини; забезпечуємо перехід від простого нарощування рухових умінь до формування культури рухів, дотримуючись при цьому правил безпечного використання; розвиваємо фізичні якості - швидкість, спритність, загальну витривалість, гнучкість, силу; формуємо почуття радості від своєї фізичної вправності, задоволення від сильного, здорового, доглянутого тіла; виховуємо звичку збалансовувати свою рухову активність з відпочинком.**



Старша група (вихователь Петрук Т.А.,  
асистент вихователя Шеремет О.В.)

Інтегроване заняття з  
пріоритетом валеологічних  
завдань «Корисні вітаміни»





Середня група (вихователь Попик М.В.)

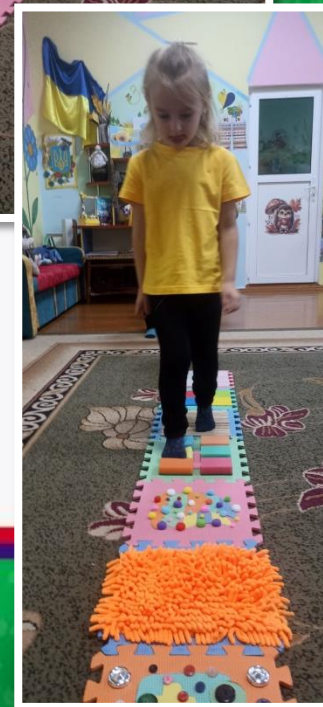
Сенсорна доріжка  
здоров'я

Фізкультхвилинка  
"Один, два, три"

Рухлива гра  
"Гарячий м'яч"



Рухлива гра "Не  
замочи ніг"





**Зарядка у різних вікових групах (інструктор з фізкультури Тимощук О.О.)**

**«Ранкова бадьорість»  
(середня група)**



**«Заряджайко»  
(молодша група)**



**«Заряджайко»  
(старша група)**

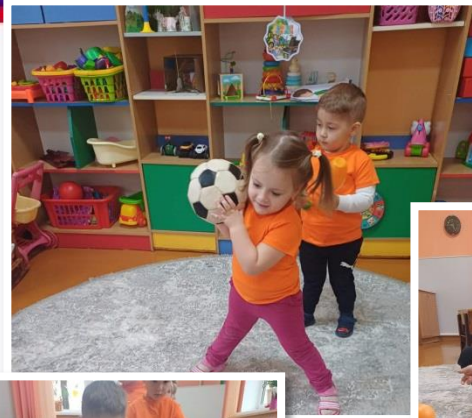




Група раннього віку (вихователь Гринь С.П.)

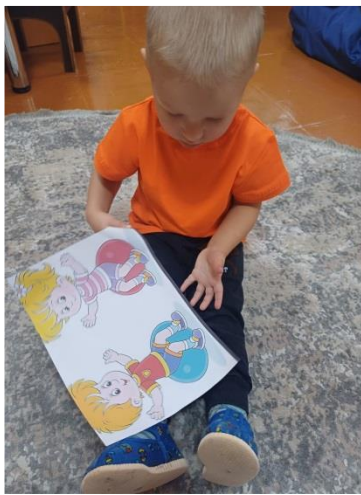
Рухлива гра  
"дожени мяч"

Бесіда про  
спорт



Ранкова гімнастика  
"збираємо  
врожай"

Загартовуючи  
процедури





Руханка «Ми веселі дошкільнята» (керівник гуртка хореографії Власенко І.С.)





Молодша група (вихователь  
Захарчишина Н.М.)

Естафета "Хто  
швидше"

Фізкультхвилинка " Осінні листочки "



Рухлива гра "Музичний стілець"





"Спортивний біг"

