

Клеванський ЗДО №2 (ясла- садок)

Семінар-практикум «Як надати першу допомогу потерпілому та як допомогти собі самому»



Вихователь-методист:

Захарчишина Н.М.

Сестра медична:

Онищук Т.А.

Червень 2025 року



Мета: допомогти працівникам ЗДО приймати вірне рішення при отриманні дитиною травми.

План проведення:

1. Доповідь медсестри «Абетка першої медичної допомоги».
2. Гра «Допоможи дитині». Вихователь-методист моделює ситуацію – учасники семінару показують малюнок-відповідь на картці.
3. Практичне заняття з персоналом під керівництвом медичних працівників.
4. Розповсюдження роздрукованої доповіді «Абеткові істини» та пам'ятки «Використання антисептиків при травмуванні» серед учасників семінару.
5. Підведення підсумку семінару-практикуму.

АБЕТКА ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

Перша медична допомога – це першочергові рятівні дії, які потрібно зробити при аварії, нещасному випадку чи хворобі до прибуття медичних працівників. Інколи від цього залежить не тільки стан здоров'я, але й життя потерпілого.

Скалка (скіпка або дрібна колючка, що застрягла в шкірі)

Її видаляють голкою (булавкою) і пінцетом. Перед видаленням уражену ділянку шкіри необхідно обробити знезаражувальним або спиртовим розчином (одеколоном, марганцівка, спирт). Після видалення скалки до ранки слід прикласти ватку, змочену спиртовим розчином, або змастити зеленкою чи йодом. Можна заклеїти ранку бактерицидним пластирем, щоб запобігти потраплянню інфекції.

Поріз, подряпина

Уражену ділянку шкіри необхідно промити теплою проточною водою, промокнути сухою тканиною і змастити зеленкою (саму рану) чи йодом (навколо ранки). Також на ранку можна накласти антисептичну мазь та закрити її бинтом чи бактерицидним пластирем.

Синець

Обов'язково прикласти до нього будь-що холодне: метал, грудку, льоду, загорнуту в поліетилен. За годину на сінці слід намалювати йодну сіточку для прискорення видужання.

Опік

Якщо опік незначний (почервоніння шкіри), то опечене місце слід підставити під струмінь холодної води, щоб зменшити температуру травмованого місця і вгамувати біль. Після водної процедури можна змастити опечене місце пінкою чи маззю проти опіків, обліпиховою олією. Не можна негайно змащувати опік жирними речовинами, бо вони створюють плівку, що запобігає доступу повітря до опеченого місця і викликає гострий біль.

Якщо на шкірі від опіку з'явилися пухирі, її необхідно обробити і закрити сухою марлею чи серветкою. У жодному випадку не можна прокалювати пухирі та видаляти з них рідину! З такими опіками обов'язково слід звернутись по медичну допомогу.

При більш важких ступенях опіків (наприклад, при обгорянні) потерпілого обгортають обробленим гарячою праскою простирадлом, дають знеболювальне і негайно транспортують до лікарні.

Кровотеча

При носовій кровотечі слід затулити ніздрі ватними тампонами, змоченими у перекисі водню, а до перенісся прикласти холод (лід).

При незначній кровотечі з рани на кінцівці травмоване місце слід промити проточною водою, обробити перекисом водню, зеленкою та накласти щільну пов'язку.

При значній кровотечі потрібно накласти джгут на ділянку проходження великої кровоносної судини вище місця пошкодження.

Будь-де на видному місці (рукаві сорочки, пов'язці або шкірі) обов'язково треба вказати час накладення джгута. Після зупинення кровотечі слід викликати швидку допомогу чи негайно доставити потерпілого до лікарні.

Перелом

На місце перелому кінцівки необхідно накласти та закріпити бинтовою пов'язкою шину, у якості якої можна використати лінійку, рівну дерев'яну чи пластмасову палицю.

При переломі руки її слід зафіксувати в підвішеному стані. При переломі ноги потерпілого слід покласти таким чином, щоб зафіксованому перелому нічого не заважало.

При переломі хребта потерпілого потрібно покласти на рівну поверхню. Після надання першої допомоги слід викликати швидку або самостійно доставити потерпілого до лікувальної установи.

Обмороження

З обмороженого місця зняти одяг, кінцівку занурити в теплу (не гарячу!) воду, напоїти постраждалого теплим чаєм. Обморожене місце також обробити спиртовим розчином та промасажувати м'якою тканиною.

У жодному випадку не можна розтирати пошкоджене місце жорсткою тканиною чи снігом – це ще більше травмує шкіру. Потерпілого слід покласти в ліжко та зігріти теплими грілками.

При більш тяжких ступенях обмороження потрібно негайно звернутись до швидкої допомоги.

Травми очей

При травмуванні ока його слід промити під проточною водою, накласти стерильну пов'язку та негайно звернутися до лікаря.

Укус тварини (собаки, кішки)

Місце укусу слід промити проточною водою, змастити йодом навколо рани, накласти пов'язку та звернутись по медичну допомогу. Упевнитись, що тварина має щеплення від сказу. Якщо тварина безпритульна, її треба посадити в клітку для спостереження за нею, щоб впевнитись, що вона не хвора на сказ.

Укус змії

Необхідно видушити з ранки частину отрути разом з кров'ю. Якщо в роті немає ранок, можна відсмоктати отруту з місця укусу. Постраждалому слід забезпечити спокій та довільне тепле пиття, бо з рідиною буде виводитись із організму частина отрути. Також необхідно терміново доставити потерпілого в лікувальну установу, щоб забезпечити своєчасне введення виворотки.

Тепловий удар

Тепловий удар – це різкий розлад діяльності центральної нервової системи, що виникає при незначному перегріванні організму. Він може супроводжуватися знепритомлюванням, блювотою, порушенням дихання. Постраждалого необхідно перенести в прохолодне місце, звільнити від частини одягу і забезпечити рух повітря. Потім обов'язково звернутися до медиків.

Сонячний удар

Нерідко супроводжується різким підвищенням температури тіла, миготінням в очах, знепритомлюванням і навіть судомами. Постраждалого треба віднести в тінь, прикласти до лоба холод, обтерти тіло мокрою холодною тканиною, облити теплою водою (30 С). Після надання першої допомоги потрібно звернутися до медиків.

Судоми

При виникненні судом потрібно стати босою ступнею на холодну поверхню, помасажувати зсудомлені м'язи, потягти на себе ступню за пальці.

При зведенні судомою м'язів кінцівок у воді людина зазвичай лякається. І в неї можуть порушитись дихання та координація рухів. Паніка може призвести до загибелі. Тож головне при виникненні судом – зберігати спокій. Коли у воді звело литку, треба потягти на себе ступню за пальці незважаючи на біль, можна чимось вколоти напружений м'яз або енергійно його помасажувати,

розім'яти. Цього цілком достатньо, тому що самі судоми не призводять до втомлення. Нещастя спричиняє панічний стан людини.

ПАМ'ЯТКА «ВИКОРИСТАННЯ АНТИСЕПТИКІВ ПРИ ТРАВМУВАННІ»

Назва антисептика	Користь	Недолік
Йод	Найбільш ефективний з точки зору запобігання інфікуванню	Пече, може викликати алергійну реакцію. Через обмеження доступу кисню загоювання рани відбувається повільніше
Зеленка	Знезаражує дрібні рани та порізи	Деякі особи можуть виявляти чутливість до цього препарату
Перекис водню	Добре зупиняє кров, не викликає больових відчуттів, очищує рану, має антимікробний ефект	Має порівняно низьку бактерицидну активність. Перед використанням потребує обов'язкової фільтрації, бо потрапляння на відкриту рану не розчинених кристалів може спричинити хімічний опік. При потраплянні в шлунок
Марганцівка	Дає значний знезаражувальний ефект	концентрованого розчину може знадобитися невідкладна медична допомога
Медичний спирт	Має стійкий знезаражувальний ефект	Цим засобом не можна обробляти значні відкриті рани
Леккер	Тверда субстанція, яку розчиняють у воді	-
Бактерицидний лейкопластир	Розчиняють у воді йоду чи зеленки. Її неможна розлити	Може спричинити біль при відклеюванні від шкіри
Кровозупиняючі серветки	Запобігає інфікуванню рани	Малоефективні при значній кровотечі
Ранозагоюючі серветки	Ефективний для зупинки кровотечі малої інтенсивності	-
	Поєднання антисептика і перев'язувального матеріалу. Забезпечує лікування вологої рани, не пересушуючи її	-