

## Поради батькам

### *Розвіюємо «туман» у свідомості батьків-антивакцинаторів*

Поки сучасні медицина й наука стрімко розвиваються: винахідник Ілон Маск запускає ракети в космос, засновник Facebook Марк Цукерберг відводить доньку на щеплення і ділиться цією важливою подією у власній соцмережі, — антивакцинатори живуть у тумані середньовічних страхів.

Упередження батьків-антивакцинаторів осідають густими хмарами над здоров'ям їхніх дітей. Так, вони впевнені, що від небезпечних інфекцій захистять безліч чинників — від антитіл із материнського молока до належної гігієни та загартовувань. Тож щеплення не потрібні ще «наївному» дитячому імунітету. І попри авторитетні дослідження, що доводять протилежне, та експертну думку лікарів, продовжують обстоювати хибні твердження.

Нині ситуація ускладнюється ще й тим, що зазвичай антивакцинатори активно пропагують свою позицію. Найчастіше роблять це в інтернеті — форумах і соціальних мережах. Найактивніші з них створюють групи із провокативними назвами й закликами відмовитися від вакцинації. Більшість фоловерів — це молоді батьки. Щодня вони переконують підписників-новачків не довіряти лікарям і не вакцинувати своїх дітей, інакше... А й справді, — інакше що? Антивакцинатори запевняють, що щеплення спричинять у дітей тяжкі захворювання. Та їхній страх ґрунтується не на наукових дослідженнях, а на чутках із ОБС (Одна Баба Сказала — ненадійне джерело інформації.) Вони настільки майстерно загострюють ситуацію і поширюють антивакцинаторську позицію, що Всесвітня організація охорони здоров'я навіть додала масову недовіру до щеплень до десятки загроз здоров'ю людства.

### ***Яка «негода» насувалася***

Ми вирішили не зволікати. Тож, щойно зустріли антивакцинаторів серед батьків вихованців, почали діяти. Насамперед поспілкувалися з ними. Під час бесіди з'ясували, що більшість із них — турботливі та люблячі батьки, які з тих чи тих причин перебували в полоні хибних переконань. Ми зрозуміли, що дехто з них нехтував вакцинацією через те, що це профілактичний захід, а не лікувальний. Тож і починали сумніватися — раптом дитина ніколи й не «підхопить» те вакцинокероване захворювання, а от страшні наслідки, про які розповідали «форумні матусі», не забаряться. На жаль, до думки лікаря-педіатра такі батьки вихованців прислухалися значно рідше й через паніку дитину не вакцинували. Ще частина батьків-

антивакцинаторів стверджували, що для імунітету буде ліпше, якщо дитина перехворіє на інфекційне захворювання, аніж отримає щеплення від нього. Мовляв, так захист організму буде сильнішим. Але в такому разі велика ймовірність того, що в дитини виникнуть небезпечні постінфекційні ускладнення. Були й такі батьки вихованців, які покладалися не на щеплення, а на вітаміни й біодобавки в раціоні дитини, правила особистої гігієни та загартовування. Та вони не враховували те, що існує група вірусів, яким ці заходи не стануть на заваді. Також до наших бесід із батьками-антивакцинаторами ми залучали практичного психолога. Робили це для того, щоб усебічно пояснити батькам, як впливає відмова від щеплень на подальше життя дитини. Зокрема, дивилися на питання з іншого боку й обговорювали резонність рішення залишити дитину без захисту. Відтак практичний психолог моделював батькам вихованців ситуації з майбутнього. Якщо батьки відмовляються вакцинувати дитину, то позбавляють її можливості побувати закордоном, у лінгвістичному таборі тощо. У результаті дитина виросте й у майбутньому може докоряти, що батьки позбавили її можливостей для особистісного зростання. Також ми відчували відповідальність за вихованців із щепленнями. Адже попри рішучий настрій антивакцинаторів, ми розуміли, що їхні діти не захворіли лише завдяки вакцинованому оточенню. Тож не зупиняли санітарно-просвітницьку роботу на жодному з етапів.

### ***Як розганати «хмари»***

Насамперед дотримуватися тактовного, але рішучого стилю взаємодії з батьками невакцинованих вихованців. Звертати увагу навіть на те, як саме почати розмову про щеплення. Зазвичай у дитячих садках з батьками вихованців говорять про вакцинацію фразами на кшталт: «Як ви ставитеся до того, що вашому Сашкові завтра зроблять щеплення?». Натомість ми говоримо так — «Сашкові час робити щеплення. Зробіть його, будь ласка, завтра». За нашими спостереженнями, батьки вихованців сприймають стиль першого підходу у 4% випадків, другого — 74%. Також ми говоримо з батьками вихованців не лише про вакцини та щеплення, а й про захворювання та наслідки, зокрема ускладнення. Робимо це для того, аби наша аудиторія самотужки аналізувала та оцінювала ризики. Тож проводимо санітарно-просвітницькі бесіди про кожне вакциноване захворювання. Та ми не намагаємося шокувати антивакцинаторів, адже знаємо, що так можемо спричинити в них поведінковий параліч і всю подальшу інформацію вони ігноруватимуть. Працюємо і з фейковими уявленнями про вакцинацію, відновлюємо її позитивний імідж. Зокрема, розвінчуємо міфи про неї. Лекції та бесіди ми підкріплюємо роздатковими матеріалами — санітарними бюлетенями й пам'ятками. Та вишенькою на нашому провакцинальному торті є

креативне закріплення інформації з вихованцями. Вони з щирим захватом підтримують ініціативу й із задоволенням пояснюють своїм батькам складну тему вакцинації простою дитячою мовою.