

Пам'ятка для батьків



Коронавірус:
профілактика
інфікування
і поширення





ПРАВИЛА РОБОТИ ДИТСАДКІВ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Для дітей:

- **температурний скринінг** перед прийомом та кожні 4 години
- **обмеження самостійного доступу до дезінфекторів**
- **навчання заходам безпеки** в ігровій формі
- **гнучкий графік** прогулянок та занять
- **обмеження кількості дітей** у групах
- **максимально можливе дистанціювання**
- **обмежена кількість занять та ігор** з фізичним контактом
- **обмежене одночасне харчування** та перебування за одним столом
- **заборона м'яких іграшок**
- **повна відмова від багаторазових рушників**
- **відмова від килимів** з довгим ворсом
- **використання змінного взуття** у приміщенні
- **збільшення кількості прогулянок** і занять просто неба



Для супроводжуючих осіб:



обов'язково маски
або респіратори



заборона масових заходів
за участю батьків



ранковий прийом та
передача дітей в кінці
дня на вулиці



батьківські збори -
дистанційно

Для працівників:

- **температурний скринінг** перед початком зміни
- **дезінфектор** на вході
- **дезінфекція поверхонь** кожні 2 години та після занять
- **вологе прибирання** з дезінфектором в кінці зміни
- **регулярне провітрювання приміщення**
- **централізований збір використаних ЗІЗ***
- **недоступність для дітей** місць з використаними ЗІЗ*
- **тимчасове відсторонення осіб** з груп ризику
- **миття рук і обробка дезінфектором** мінімум що 2 години
- **п'ятиденний запас ЗІЗ***
- **рідке мило та паперові рушники** в санвузлах
- **утримання від контакту** з хворими
- **самоізоляція при симптомах** респіраторного захворювання

* ЗІЗ - засоби індивідуального захисту



Як захистити інших від інфікування?



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя



Одразу викидайте використану серветку і закривайте кришку смітника



Регулярно мийте руки під час догляду за хворими, а також після кашлю та чхання



Джерело:
Всесвітня організація охорони здоров'я

НОВИЙ ШТАМ КОРОНАВІРУСА

НАРАЗІ ВІДОМО, ЩО НОВИЙ штаМ КОРОНАВІРУСА ПЕРЕДАЄТЬСЯ КРАПЛИННИМ ТА КОНТАКТНИМ ШЛЯХАМИ.

Переважає контактний шлях, коли вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), що контаміновані (забруднені) виділеннями із дихальним шляхів хворого чи інфікованого.

Краплинним шляхом вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті, коли утворюються краплі діаметром понад 5 мкм. Коронавіруси не здатні зберігати інфектогенність (заразність) під час передавання на далекі відстані. Тому тісним контактом вважають відстань менше 1 м, хоча деякі науковці допускають можливість передавання до 2 м.

Повітряним шляхом віруси передаються від людини до людини через аерозольні часточки (діаметром до 5 мкм), які безперешкодно можуть потрапляти в альвеоли та бронхіоли (нижні дихальні шляхи).

Отже, як пересічним громадянам запобігти інфікуванню новим штамом коронавірусу?

1. Не торкайтеся до потенційно контамінованих вірусом поверхонь, зокрема до тварин, у регіонах із виявленими випадками інфікування.
2. Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком.

МИТТЯ РУК З МИЛОМ:

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук;

ОБРОБКА РУК СПИРТОВМІСНИМ АНТИСЕПТИКОМ:

- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
- антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
- тривалість обробки — близько 30 с;
- особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
- обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
- у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
- контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).
 1. Уникайте скупчення людей.
 2. Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома і зверніться до лікаря.
 3. Використовуйте захисну маску:
- обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);
- якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей — з метою додаткового захисту.

ВИКОРИСТОВУЙТЕ МАСКУ ПРАВИЛЬНО:

- вона має покривати ніс і рот;
- вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
- замінійте маску, щойно вона стала вологою;
- не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
- замінійте маску щочотири години;
- не використовуйте маску повторно.

Будьте здорові та не піддавайтеся на маніпуляції!