

Конспект контрольного заняття з фізкультури у групі раннього віку «Я – здоровий, активний, охайний!»



Підготувала
інструктор з фізкультури
Тимошук О.О.

Травень 2025 року

Освітня лінія: «Особистість дитини»

Мета:

Визначити та виявити:

Знання про гігієну тіла та охайність

Основні частини свого тіла, орієнтування у призначенні кожної з них, мати уявлення про основні органи чуття.

Проявляння рухової активності у різних видах діяльності, усвідомити роль фізичних вправ у розвитку та зміцненні організму.

Хід

1. Організаційний момент

Доброго ранку, малята! Сьогодні ми з вами будемо зміцнювати наше здоров'я, навчимося дбати про себе, розважимося і дізнаємося цікаве про наше тіло!



2. Розминка

Гра «Розбуди тіло»

— Розтираємо долоньки (тепло)

— Торкнулись носика, вушок, щічок — "привіт органам чуття"

— Потягнулись — "вітаємось із сонечком"



3. Гімнастика + вправи на саморегуляцію

— Вправи на координацію та баланс (ходьба по лінії, переступання через мотузку,).



4. Інсценізація: З'являється ілюстрація ляльки Непослухайко — не вмився, не причесався.

Діти підказують, що їй робити:

— Вмиватися(пострибати), чистити зубки(присісти) розчісуватись(підняти коліна)



5. Гра «Чисті ручки тікають!»

Діти бігають по залу під музику. Коли музика зупиняється — вихователь вигукує частину тіла:

— «Злови мікроба на ручках!»

— «На носику!»

— «На животику!»

— Діти показують відповідну частину тіла і «втирають» її, ніби миють.

6. Релаксація + дихальна вправа:

— Сіли в коло, заплющили очі, слухають спокійну музику.

— Вправа «Квітка» — вдихаємо аромат (вдих носиком), видихаємо повільно (ротиком).

Підсумок:

— Що ми сьогодні робили?

— Що нового дізналися?

— Як треба доглядати за собою?

Нагорода:

— медалька «Я – охайний!»