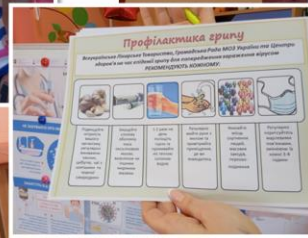
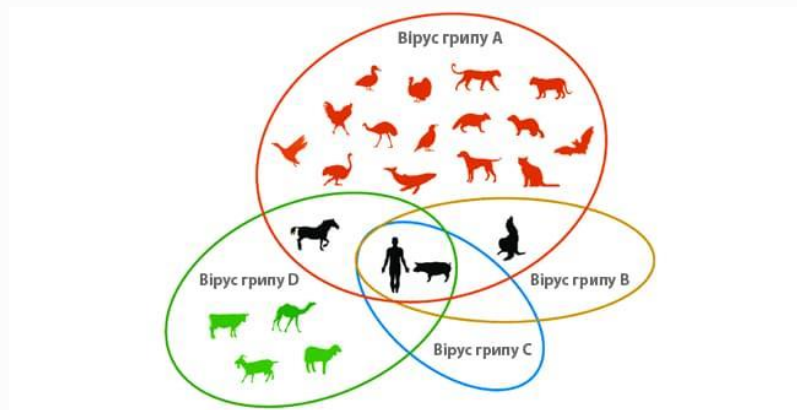


Консультація для педагогів:

**«Щоб не захворіти ГРИПОМ –
причини, симптоми,
профілактика»**



Підготувала

сестра медична **Онищук Т.А.**



З настанням холодної пори року різко зростає кількість гострих респіраторних вірусних інфекцій.

Грип і ГРВІ (гостра респіраторна вірусна інфекція) мають схожі симптоми, але є суттєві відмінності в їхньому перебігу, причині та лікуванні. Ось основні відмінності:

Причини

- Грип: Викликається вірусами грипу (типи А, В або С).
- ГРВІ: Викликається іншими вірусами (риновіруси, аденовіруси, коронавіруси, парагрип тощо).

Симптоми

Початок захворювання:

- Грип: Раптовий, із різким підвищенням температури (до 39-40°C), сильним головним болем, ознобом, слабкістю.
- ГРВІ: Початок поступовий, з легкого нездужання, нежитю, болю в горлі.

Температура:

- Грип: Висока (зазвичай вище 38°C), тримається 3-5 днів.
- ГРВІ: Помірна (37-38°C) або може бути відсутня.

Кашель і біль у горлі:

- Грип: Кашель зазвичай сухий, болісний, з'являється на 2-3 день; біль у горлі менш виражений.
- ГРВІ: Кашель і біль у горлі з'являються на початку і можуть бути інтенсивними.
- **Нежить:**
- Грип: Рідко або незначний.
- ГРВІ: Виражений, часто з рясними виділеннями.
- **Слабкість і ломота в м'язах:**
- Грип: Сильна, часто супроводжується головним болем і болем у суглобах.
- ГРВІ: Менш виражена.

Ускладнення

- Грип: Частіше викликає ускладнення (пневмонія, міокардит, енцефаліт тощо).
- ГРВІ: Ускладнення трапляються рідше й зазвичай менш небезпечні.

Лікування

- Грип: Потребує більш уважного спостереження. Часто використовуються протівірусні препарати.
- ГРВІ: Лікування симптоматичне (жарознижувальні, засоби від кашлю, промивання носа).
-

Профілактика

- • Грип: Вакцинація є основним засобом профілактики.
- • ГРВІ: Вакцин немає через велику кількість вірусів, але важлива загальна профілактика (гігієна, уникнення контактів з хворими).
-

Отже,

- якщо першим з'явився кашель – це грип;
- якщо спочатку підіймається температура – це COVID-19;
- спершу заболіло горло – застуда (ГРВІ);
- сльозяться очі та нежить – це алергія.

Якщо ви не впевнені, що у вас грип чи ГРВІ, варто звернутися до лікаря, адже своєчасна діагностика допомагає уникнути

ускладнень. Саме він повинен призначити необхідне лікування з урахуванням вашого стану здоров'я і віку.

Пам'ятайте про ці прості правила самі та навчайте дітей!

