

Семінар-практикум для вихователів «Освітньо – рухова методика «Навчаємо в русі» для дошкільників в системі здоров'язбереження» (вихователь-методист Захарчишина Н.М.)



Рухові вправи

“Я – Молодець” При правильному виконанні завдання, отримавши похвалу «Молодець», дитина виконує довільні рухи-задоволення (присісти, покритись, підняти руки вгору, вперед....).	“Пострибайко” Для виконання завдання на дошці дитина стрибає на одній нозі, виконує завдання і після похвали педагога виконує різні рухові вправи для передачі свого емоційного стану.
---	---



09.09.2025



09.09.2025